

ÖZEL KÜÇÜK ORMAN ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

EKİM 2021 MENÜ	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04.10.2021 Pazartesi	S.K., Haşlanmış Yumurta, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Meyve Salatası
05.10.2021 Salı	S.K., Tost, Ihlamur Çayı	Yoğurt Çorbası, Pazı Kavurması, Makarna, Mevsim Salata	Vanilyalı Muhallabi
06.10.2021 Çarşamba	S.K., Krep, Kuşburnu Çayı	Şehriye Çorbası, Sebzeli Köfte, Ayran	Mini Kumpir
07.10.2021 Perşembe	S.K., Haşlanmış Yumurta, Kuşburnu Çayı	Fırında Kıymalı Patates Oturtma, Kuskus Pilavı, Cacık	Havuçlu Kek
08.10.2021 Cuma	S.K., Fırında Peynirli Ekmek, Ihlamur Çayı	Ezogelin Çorbası, Kabak Kalye, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Meyve, Kuruyemiş
11.10.2021 Pazartesi	S.K., Haşlanmış Yumurta, Kuşburnu Çayı	Etlı Kurufasulye, Pilav, Ayran	Meyve, Kuruyemiş
12.10.2021 Salı	S.K., Tost, Ihlamur Çayı	Kıymalı Ispanak, Erişte, Yoğurt	Sütlaç
13.10.2021 Çarşamba	S.K., Krep, Kuşburnu Çayı	Mercimek Çorbası, Mantı, Mevsim Salata	Kuruyemişli Çörek
14.10.2021 Perşembe	S.K., Haşlanmış Yumurta, Ihlamur Çayı	Tarhana Çorbası, Sebzeli Güveç, Kuskus Pilavı, Cacık	Hindistan Cevizli Anne Kurabiyesi
15.10.2021 Cuma	S.K., Fırında Peynirli Ekmek, Kuşburnu Çayı	Yayla Çorbası, İzmir Köfte, Bulgur Pilavı, Ayran	Meyve, Kuruyemiş
18.10.2021 Pazartesi	S.K., Haşlanmış Yumurta, Ihlamur Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Meyve Salatası
19.10.2021 Salı	S.K., Tost, Kuşburnu Çayı	Ezogelin Çorbası, Zeytinyağlı Prasa, Erişte, Ayran	Tavuk Göğsü Tatlısı
20.10.2021 Çarşamba	S.K., Krep, Ihlamur Çayı	Tarhana Çorbası, Bolonez Soslu Spagetti, Yoğurt	Meyve, Kuruyemiş
21.10.2021 Perşembe	S.K., Haşlanmış Yumurta, Kuşburnu Çayı	Orman Kebabı, Kuskus Pilavı, Mevsim Salata	Simit
22.10.2021 Cuma	S.K., Fırında Peynirli Ekmek, Ihlamur Çayı	Şehriye Çorbası, Kıymalı Karnabahar Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Portakallı Kek
25.10.2021 Pazartesi	S.K., Haşlanmış Yumurta, Kuşburnu Çayı	Etlı Fasulye, Pirinç Pilavı, Ayran	Meyve, Kuruyemiş
26.10.2021 Salı	S.K., Tost, Ihlamur Çayı	Ezogelin Çorbası, Mevsim Tür lüsü, Makarna, Cacık	Ev Yapımı Supangle
27.10.2021 Çarşamba	S.K., Krep, Kuşburnu Çayı	Tarhana Çorbası, Kıymalı Pazı Yemeği, Erişte, Yoğurt	Kaymaklı Peynirli Mini Poğaç
28.10.2021 Perşembe	S.K., Haşlanmış Yumurta, Ihlamur Çayı	Tas Kebabı, Kuskus Pilavı, Ayran	CUMHURİYET BAYRAMI AREFESİ
29.10.2021 Cuma	CUMHURİYET BAYRAMI		

S.K. = Sarpme Kahvaltı: Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağı, Bal, Tahin Pekmez

Mevsiminde olduğu sürece tüm kahvaltılarda domates salatalık söğüş verilir.

Tost ekmeği dahil olmak üzere tüm öğünlerde tam buğday ekmeği verilir.

Sabah menüsündeki çaylar poşet çay değildir. Bitki ve meyveler demlenerek yapılır.