



## ÖZEL KÜÇÜK ORMAN ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

EYLÜL 2023 MENÜ	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
06.09.2023 Çarşamba		Kabak Kalye, Erişte, Cacık	
07.09.2023 Perşembe		Domates Çorbası, Fırında Peynirli Makarna, Yoğurt	
08.09.2023 Cuma	S.K., Fırında Peynirli Ekmek, Ihlamur Çayı	Kağıt Kebabı, Pirinç Pilavı, Ayrar	
11.09.2023 Pazartesi	S.K., Haşlanmış Yumurta, Kuşburnu Çayı	Sebze Çorbası, Bolonez Soslu Makarna, Yoğurt	Meyve, Kuruyemiş
12.09.2023 Salı	S.K., Tost, Ihlamur Çayı	Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Ayrar	Zebra Kek
13.09.2023 Çarşamba	S.K., Krep, Kuşburnu Çayı	Mercimek Çorbası, Kıymalı Biber Dolması, Yoğurt	Tuzlu Ktır, Meyve
14.09.2023 Perşembe	S.K., Haşlanmış Yumurta, Ihlamur Çayı	Zeytinyağı Fasulye, Şehriyeli Pilav, Cacık	Simit
15.09.2023 Cuma	S.K., Fırında Peynirli Ekmek, Kuşburnu Çayı	Etli Güveç, Erişte, Ayrar	Vanilyalı Muhallebi
18.09.2023 Pazartesi	S.K., Haşlanmış Yumurta, Ihlamur Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayrar	Meyve, Kuruyemiş
19.09.2023 Salı	S.K., Tost, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Kabak Yemeği, Kuskus Pilavı, Yoğurt	Tahinli Kurabiye
20.09.2023 Çarşamba	S.K., Krep, Ihlamur Çayı	Ayrar Aşı Çorbası, Köfte Patates, Mevsim Salata	Mini Poğaç
21.09.2023 Perşembe	S.K., Haşlanmış Yumurta, Kuşburnu Çayı	Tas Kebabı, Patates Püresi, Yoğurt	Elmalı Turta
22.09.2023 Cuma	S.K., Fırında Peynirli Ekmek, Ihlamur Çayı	Mevsim Türlüsü, Şehriyeli Pilav, Ayrar	Tuzlu Ktır, Meyve
25.09.2023 Pazartesi	S.K., Haşlanmış Yumurta, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Bezelye, Makarna, Yoğurt	Meyve, Kuruyemiş
26.09.2023 Salı	S.K., Tost, Ihlamur Çayı	Sebzeli Köfte, Pirinç Pilavı, Ayrar	Mini Pizza
27.09.2023 Çarşamba	S.K., Haşlanmış Yumurta, Kuşburnu Çayı	Etli Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Altın Çörek
29.09.2023 Perşembe	S.K., Tost, Ihlamur Çayı	Domates Çorbası, Mantı, Mevsim Salata	Meyve Salatası
30.09.2023 Cuma	S.K., Fırında Peynirli Ekmek, Kuşburnu Çayı	Dalyan Köfte, Bulgur Pilavı, Cacık	Sütlaç

S.K. = Serpme Kahvaltı: Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağı, Bal, Tahin Pekmez

Mevsiminde olduğu sürece tüm kahvaltılarda domates salatalık söğüş verilir.

Tost ekmeği dahil olmak üzere tüm öğünlerde tam buğday ekmeği verilir.  
Sabah menüsündeki çaylar poşet çay değildir. Bitki ve meyveler demlenerek yapılır.